



Photo: a-hike

F66 – Excursion et atelier bilingue

Cuisine de plantes sauvages

La journée commence par une balade passant par différents milieux naturels, humides en bordure de la Suze ou d'un ruisseau affluant, puis plus sec dans une zone rudérale, pour découvrir les plantes sauvages de notre région. Nous nous intéressons tout particulièrement à celles qui sont comestibles. Nous apprenons à les identifier grâce à nos sens. Nous découvrons comment les cueillir, certaines de leurs vertus ainsi que les plantes toxiques avec lesquelles il est possible de les confondre. Puis nous ramenons notre récolte en cuisine et mettons la main à la pâte pour préparer un repas hors du commun. L'atelier de préparation offre la possibilité à chacun, parfois en petits groupes, de créer ou adapter une recette qui vous sera proposée. De l'entrée au dessert, nous découvrons des façons d'apprêter notre cueillette et de la transformer en mets délicieux que nous partagerons autour de la table pour clore la journée

Groupe cible

pour familles, adultes et enfants accompagnés à partir de 7 ans
4 à 14 personnes

Langue

bilingue (français et allemand)

Buts et contenu

- apprenez à reconnaître au moins 15 plantes et leur vertus
- préparer soi-même au moins un plat pour s'imprégner de la recette
- cadre familiale et convivial chez l'habitant
- cuisine partiellement végane

Date(s)

Samedi, 18.05.2024

09:45 – 19:00

1 x

Montant

CHF 125.— Adultes, CHF 60. — de 7 à 15 ans

Compris dans le prix : ingrédients d'accompagnement pour réaliser le repas

Le paiement s'effectue au comptant sur place.



Animation

Noé Thiel

Accompagnateur en montagne avec brevet fédéral et spécialiste des plantes sauvages

Lieu de rendez-vous

Gare de Corgémont

2606 Corgémont

[Itinéraire](#)

Le point de rendez-vous est sous le tilleul.

Apporter

- trois sacs en tissus ou papier pour la cueillette
- ciseaux ou gants pour caresser les orties
- pique-nique et boisson pour midi
- éventuellement un carnet (herbier), scotch et crayon pour prendre des notes

Inscription obligatoire

Nous attendons vos inscriptions avec plaisir via notre site web ou par téléphone au plus tard cinq jours avant l'activité. Les inscriptions spontanées plus tardives sont les bienvenues mais ne peuvent, hélas, pas toujours être prises en considération.



Instructions particulières

La balade a lieu par tous les temps.

Merci de prendre note des dispositions générales.

Devenez membre de l'Ecole Nature See Land.

L'Ecole Nature See Land est une association d'utilité publique. Plus de 100 membres : particuliers et collectifs, soutiennent notre offre diversifiée et profitent de rabais intéressants. Les cotisations annuelles sont les suivantes :

CHF 50.– Particulier

CHF 80.– Couple ou famille

CHF 150.– Collectif

Pour toute question

078 233 30 35

[info\(at\)natur-schule-see-land.ch](mailto:info@natur-schule-see-land.ch)